

„Sudecki Festiwal Biegów Górskich”

Regulamin

I. ORGANIZATOR FESTIWALU

1. Organizatorem festiwalu jest Stowarzyszenie Walim Na Żądanie, Adres: ul. Kolejowa 6/3, 58-340 Głuszyca
NIP 8863010646 , REGON 384694321, KRS 0000810006
2. Strona internetowa zawodów dostępna jest pod adresem <https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>
Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych:
- Aleksander Sobieraj, tel.: 661 077 750, Ewelina Sobieraj, tel.: 694 481 910, Marek Swoboda tel.: 512 453 996
Osoba do kontaktu w sprawie tras biegów:
- Piotr Kujawka, tel.: 662 274 447, Krzysztof Chlebowski, tel.: 695 650 190

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Festiwal odbędzie się w dniu 06.06.2026 r. (sobota)
2. Start i meta: Głuszyca, ul. Leśna („Park Jordanowski”)
3. Trasa zawodów przebiegać będzie m.in. przez kompleks RIESE: obiekty Soboń, Osówka, Włodarz oraz Gontowa

III. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansach:
 - a. 43 km – 1500up (Sudecki Olbrzym) start Godz. 08:00
 - b. 22 km – 720up (Półmaraton Szlakiem Riese) start Godz. 10:00
 - c. 10 km – 350up (Historyczna Dycha) start Godz. 11:00

Szczegółowy opis i mapy tras biegów znajduje się na stronie:

<https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>

2. LIMIT CZASU

- Sudecki Olbrzym – 8 h.
- Półmaraton Szlakiem Riese – 4 h.
- Historyczna Dycha – 2 h.

3. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Sudecki Olbrzym 43 km:

- 8,5 km (Przełęcz Marcowa) - limit do godz. 10:00
- 16 km (Osówka) - limit do godz. 12:00
- 29 km (Sierpnica przystanek autobusowy) – limit do godz. 15:00

Półmaraton Szlakiem Riese 22 km:

- 6 km (Przełęcz Marcowa)
- 14 km (Osówka)

4. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

5. OBOWIĄZKOWE I ZALECANE WYPOSAŻENIE

Obowiązkowe na dystansie Sudecki Olbrzym 43 km:

Folia NRC, naładowany telefon komórkowy z numerami telefonu do organizatora 695 650 190 oraz 662 274 447, pojemniki na płyny minimum 1 litr.

Zalecane na dystansach Półmaraton Szlakiem Riese 22 km , Historyczna Dycha 10 km

Każdy uczestnik biegu podczas trwania zawodów powinien być zaopatrzony w pojemnik na wodę (camelbak lub bidon itd.), własny kubek oraz ze względu bezpieczeństwa naładowany telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Sudeckiego Festiwalu Biegów Górskich może zostać każda osoba, która do dnia 06 czerwca 2026 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wymagane jest podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście! Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia. Służby mundurowe okazują legitymację dla danego resortu.

7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl od 15 stycznia 2026 r. do 31 maja 2025 r. lub wyczerpania limitu startujących, który wynosi 600 zawodników na wszystkich dystansach.
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl i OPŁACENIE pakietu startowego na numer konta: **ING Bank Śląski, nr 82 1050 1908 1000 0090 3203 3780.**
3. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin opłacenia pakietu startowego.
4. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa **nie podlega zwrotowi.**

8. WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ

- Sudecki Olbrzym (43 km)

- od dnia 15.01.2026 r. do 28.02.2026 r. - **150 zł.**
- od dnia 01.03.2026 r. do 31.05.2026 r. - **170 zł.**
- w dniu zawodów 06.06.2025 r. – **200 zł.***

- Półmaraton Szlakiem Riese (22 km)

- od dnia 15.01.2026 r. do 28.02.2026 r. - **110 zł.**
- od dnia 01.03.2026 r. do 31.05.2026 r. - **130 zł.**
- w dniu zawodów 06.06.2026 r. – **150zł.***

- Historyczna Dycha (10 km)

- od dnia 15.01.2026 r. do 28.02.2026 r. - **80 zł.**
- od dnia 01.03.2026 r. do 31.05.2026 r. - **100 zł.**
- w dniu zawodów 06.06.2026 r. – **120 zł. ***

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pakiet startowy (tj. numer startowy, agrałki i coś fajnego ☺),
- pomoc medyczną,
- pomiar czasu,
- zabezpieczenie trasy,
- poczęstunek przed startem, na trasie jak i po zakończeniu biegu,

- dobrą zabawę,
- po ukończeniu trasy okolicznościowy medal dla każdego uczestnika (dla każdego kto ukończy Sudeckiego Olbrzyma przewidziana jest czapka finisherka)

*** Zapisy i/lub opłata w dniu zawodów – tylko po telefonicznym uzgodnieniu z Organizatorem**

W przypadku rezygnacji z zawodów organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika do dnia 31.05.2026 r.

9. LIMIT STARTUJĄCYCH

Limit zawodników wynosi **500** osób (wszystkie dystanse)

10. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów znajduje się w Głuszycy przy ul. Leśnej – „Stawy Marcowe”,
 - 05.06.2026 r. (piątek) od godziny 16:30 do 19:30
 - 06.06.2026 r. (sobota) od godziny 06:00 do 10:30
2. Zawodnicy, którzy do wyznaczonych godzin, jak powyżej, nie odbiorą pakietów startowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

11. KLASYFIKACJA

1. OPEN - kobiet i mężczyzn pierwsze 3 miejsca.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: **nagradzane tylko pierwsze miejsca w każdej z kategorii**
 Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat),
 Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat),
 Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),
 Kat. K 50 / M 50 (50-59),
 Kat. M 60+ / M 60+

Kat. dla najlepszego mundurowego/ej na każdym dystansie (Wojsko, Policja, ABW, AW, SOP, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Służba Celno-Skarbowa, CBA, Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicza Straż Pożarna, Straż Marszałkowska, Straż Miejska, Straż Leśna, Nadleśnictwa)

3. Nagroda dla najlepszego/ej mieszkańca/ki gminy Głuszycy na każdym dystansie.
4. Zawodnicy klasyfikowani w kategorii open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów.
6. Przewiduje się nagradzanie zawodników niezwłocznie po wbiegnięciu zwycięzców danej kategorii.

12. ŻYWIENIE

Po zakończeniu biegu każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek (w strefie start/meta).

13. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów jako formy wzmacniania organizmu i zdrowego stylu życia.
 Promocja miasta i gminy Głuszycy oraz popularyzacja obszaru Gór Sudetów Środkowych.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas trwania zawodów Organizator zapewnia obsługę medyczną
3. Depozyt będzie czynny w Biurze Zawodów, przez cały czas trwania zawodów, gdzie można złożyć rzeczy osobiste podpisane nazwiskiem lub numerem startowym zawodnika. Wydawanie rzeczy z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego.
6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu.
7. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy sami bez wsparcia innych osób nie będących uczestnikami zawodów oraz nie korzystają ze środków transportu, w przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani
8. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
9. W zawodach mogą startować osoby biegnące z psem (brak dodatkowej klasyfikacji).
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
11. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
12. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (siła wyższa) wpisowe nie będzie zwracane lub będzie zwracane częściowo adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora.
13. Zmiana daty zawodów, niezależna od Organizatora, nie jest jednoznaczna z odwołaniem zawodów.
14. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie w każdym czasie trwania imprezy, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu na stronie internetowej biegu, przed rozpoczęciem imprezy.
15. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.
17. Protesty można składać do organizatora w trakcie trwania zawodów, najpóźniej do 15 min po dekoracji. Protesty składamy tylko na piśmie i po wpłaceniu wadium w kwocie 100 zł. W przypadku uznania protestu wadium zostaje zwrócone.