

## Regulamin biegu Waligóra RUN Cross 2025

### I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem biegu Waligóra Run Cross jest Stowarzyszenie Walim na Żądanie
2. Adres: ul. B. Chrobrego 5/7, 58-340 Głuszycza
3. NIP 8863010646 , REGON 384694321, KRS 0000810006
4. Strona internetowa Zawodów dostępna jest pod adresem: <https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>
5. Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych:
  - a) Aleksander Sobieraj, tel.: 661 077 750,
  - b) Łukasz Wawrzyniak, tel.: 530 314 806
6. Osoba do kontaktu w sprawie tras biegów: Piotr Kujawka, tel.: 662 274 447

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 29.03.2025 r.
2. Start i meta każdego dystansu: Szkoła Podstawowa nr 3 w Głuszycy, ul. Kolejowa 8
  - ULTRA WRC (52 km) o godzinie 07:00
  - HALF WRC (27km) o godzinie 10:00
3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez Głuszycę oraz Góry Suche, Sokołowsko położone na polsko-czeskim pograniczu pomiędzy miejscowościami Mieroszów, Wałbrzych oraz Głuszycza na Dolnym Śląsku.

### III. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dwóch dystansach:
  - a. ULTRA WRC – 52 km z przewyższeniem +2900m / -2900m;
  - b. HALF WRC – 27 km z przewyższeniem +1350m / -1350m;
2. Szczegółowy opis tras biegów znajduje się na naszej stronie.

### IV. PUNKTY ITRA

- ULTRA WRC (52 km) **3 pkt. ITRA**
- HALF WRC – 27 km **1 pkt. ITRA**

### V. LIMIT CZASU

1. Limity czasu przewidzianego do pokonania trasy zawodów:
  - ULTRA WRC (52 km) – 11 godzin;
  - UWAGA: na dystansie ULTRA WRC wprowadza się limit czasu na 27 km biegu (Leśne Źródło) i wynosi on 5 godzin.
  - HALF WRC (27 km) – 5 godzin.
2. Limit czasowy na obu dystansach może ulec zmianie (wydłużenie) z uwagi na warunki atmosferyczne. O powyższej zmianie powiadomimy zawodników w odpowiednim czasie.

### VI. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

1. Na trasie zawodów przewidziane są punkty odżywiania:
2. Dystans ULTRA WRC (52 km):
  - a) 12 km Schronisko Andrzejówka,
  - b) 27 km Leśne Źródło,
  - c) 38 km Schronisko Andrzejówka,
  - d) 48 km Zbiornik wodny Kamieniołom
3. Dystans HALF WRC (27 km):
  - a) 12 km Schronisko Andrzejówka
  - b) 22 km zbiornik wodny Kamieniołom.
4. Posiłek regeneracyjny po ukończeniu zawodów w SP nr 3 w Głuszycy, ul. Kolejowa 8

### VII. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

### VIII. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

1. Dla Uczestników biegu ULTRA WRC (52 km):
  - a) pojemnik na wodę (camelbak/bidon) 1 litr,

- b) folia NRC,
  - c) elastyczny bandaż samoprzylepny,
  - d) naładowany telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.  
Zaleca się posiadanie czołówki wraz z bateriami.
2. Dla Uczestników biegu HALF WRC (27 km):
- a) pojemnik na wodę (camelbak/bidon) 0,5 litra,
  - b) folia NRC,
  - c) naładowany telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.
3. Każdy uczestnik **musi** być wyposażony we własny kubek na wodę (ekologia).
4. Zawodnik, który pozostawi na terenie biegu jakiegokolwiek śmieci, nie będzie klasyfikowany w biegu. Wszystkie te zabiegi to dbałość o nasze środowisko. Wierzymy, że zawodnicy, którzy chcą wystartować w naszym WRC również dbają o swoje otoczenie naturalne.

#### IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Waligóra RUN Cross może zostać każda osoba, która do dnia 29 marca 2025 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu maratońskim. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Uczestnik powinien zakupić stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście!
5. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

#### X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej <https://my.raceresult.com/315463> od 01 listopada 2024 r. do dnia 10 marca 2025 r.
2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy oraz dzień wcześniej w godzinach urzędowania biura zawodów, **po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym z organizatorem Aleksander Sobieraj (tel.: 661 077 750)**
3. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://my.raceresult.com/315463> i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora.
4. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin wpłaty. Organizator w ciągu 7 dni od wpływu opłaty na konto umieści zawodnika na liście startowej.
5. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
6. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa **nie podlega zwrotowi**.

#### XI. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość opłaty w terminie od dnia 01-11-2024 do 31-12-2024 r.:
  - a. 160 zł – ULTRA;
  - b. 130 zł – HALF.
2. W terminie od dnia 01.01.2025 do dnia 10-03-2025 r.:
  - a. 200 zł – ULTRA;
  - b. 170 zł – HALF.
3. Wysokość opłaty w biurze zawodów (**UWAGA: Tylko za zgodą telefoniczną u organizatora**):
  - a. 250 zł – ULTRA;
  - b. 220 zł – HALF.
4. Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora nr: **ING Bank Śląski, nr 82 1050 1908 1000 0090 3203 3780**.
5. W tytule opłaty należy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz dystans (ULTRA WRC lub HALF WRC)
6. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego zawodnika, po wcześniejszym powiadomieniu organizatora, nie później niż do 10.03.2025 r.

#### XII. LIMIT STARTUJĄCYCH

1. Limit zawodników wynosi 500 osób,

2. O uczestnictwie w zawodach decyduje termin wpłaty.

### **XIII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów znajduje się SP nr 3 Głuszycy, ul. Kolejowa 9.
2. Czynne 28.03.2025 r. od godziny 17:00 do 20:00 oraz w dniu zawodów 29.03.2025 r. od godziny 5:30 do 9:30.

### **XIV. KLASYFIKACJA**

1. OPEN – kobiet i mężczyzn, miejsca I-III;
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, nagradzane tylko pierwsze miejsca:
  - a. Kat. K 20/M 20 (18-29 lat),
  - b. Kat. K 30/M 30 (30-39 lat),
  - c. Kat. K 40/M 40 (40-49 lat),
  - d. Kat. K 50/M 50 (50-59 lat),
  - e. Kat. K 60+/M 60+(60 lat i więcej)
3. Mieszkaniec Gminy Głuszycy:  
Najszybsza/y Mieszkanca/iec Gminy Głuszycy - pierwsze miejsce na każdym z dystansów,
4. Klasyfikowani w kategorii Open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
5. Zawodnicy, którzy zgłoszą się do startu na dystansie ULTRA nie będą klasyfikowani w HALF. Aby być klasyfikowanym muszą ukończyć bieg ULTRA.

### **XV. PAKIET STARTOWY**

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. pakiet startowy (tj. numer startowy, agrafki i coś fajnego),
2. pomoc medyczną,
3. pomiar czasu,
4. zabezpieczenie trasy,
5. poczęstunek na trasie jak i po zakończeniu biegu,
6. po ukończeniu trasy okolicznościowy medal

### **XVI. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Głuszycy oraz popularyzacja obszaru Gór Suchych.
3. Dbanie o czyste środowisko, nie zaśmiecając terenów górskich.

### **XVII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I PORUSZANIA SIĘ NA DROGACH**

1. Uczestnicy biegu muszą przestrzegać obowiązujących przepisów prawa ruchu drogowego.
2. Na czas przekraczania przez biegaczy dróg publicznych, ruch drogowy będzie zamknięty i kierowany przez Policję oraz Służby porządkowe.
3. Każdy uczestnik biegu musi wykonywać polecenia policji i służb porządkowych (służby porządkowe będą wyposażone w kamizelki odblaskowe oraz identyfikatory organizatora)
4. Organizator przeprowadzi odprawę techniczną 5 min. przed startem, w której przekaze informacje poruszania się po drogach publicznych.

### **XVIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. W dniu biegu, w godz. 7:00 – 19:00 będzie czynny depozyt, gdzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków i podpisane nr startowym.
4. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego.
5. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
6. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej w miejscu widocznym dla obsługi zawodów.
8. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego i udania się do biura zawodów.
9. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy sami bez wsparcia innych osób nie będących uczestnikami WRC oraz nie korzystają ze środków transportu, w przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani
10. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu.
11. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
12. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
13. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
14. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego w zależności od poniesionych kosztów przez organizatora.
15. Zmiana daty zawodów, niezależna od Organizatora, nie jest jednoznaczna z odwołaniem zawodów.
16. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
17. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
18. Organizator może zmienić REGULAMIN w każdym czasie trwania imprezy.