

# „Sudecki Festiwal Biegów Górskich”

## Regulamin

### I. ORGANIZATOR FESTIWALU

1. Organizatorem festiwalu jest Stowarzyszenie Walim Na Żądanie, Adres: ul. B. Chrobrego 5/7, 58-340 Głuszycza NIP 8863010646 , REGON 384694321, KRS 0000810006
2. Strona internetowa zawodów dostępna jest pod adresem <https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>  
**Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych:**  
- Aleksander Sobieraj, tel.: 661 077 750, Ewelina Sobieraj, tel.: 694 481 910,  
**Osoba do kontaktu w sprawie tras biegów:**  
- Piotr Kujawka, tel.: 662 274 447, Krzysztof Chlebowski, tel.: 695 650 190

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Festiwal odbędzie się w dniu 07-08.06.2025 r. (sobota-niedziela)
2. Start i meta: Głuszycza, ul. Leśna („Stawy Marcowe”)
3. Trasa zawodów przebiegać będzie m.in przez kompleks RIESE: obiekty Soboń, Osówka, Włodarz oraz Gontowa

### III. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansach:  
**SOBOTA:**
  - a. Godz. 10:00 - *Półmaraton Szlakiem Riese*; 22 km + 720 m
  - b. Godz. 17:00 - *Historyczna Dycha*; 10 km + 350 m  
**NIEDZIELA:**
  - c. Godz. 08:00 - *Sudecki Olbrzym*; 43 km + 1500 m
  - d. Godz. 10:00 – *UP HILL Włodarz*; 5 km + 350 m

Szczegółowy opis i mapy tras biegów znajduje się na stronie:

<https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>

#### e. LIMIT CZASU

- *Sudecki Olbrzym* – 7,5 h.
- *Półmaraton Szlakiem Riese* – 3,5h.
- *Historyczna Dycha* – 2 h.
- *UP HILL Włodarz* – 1,5 h.

#### f. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

##### ***Sudecki Olbrzym 43 km:***

- 8,5 km (Przełęcz Marcowa) - limit do godz. 10:00
- 16 km (nieczynna sztolnia nr 1 Osówka) - limit do godz. 12:00
- 29 km (Sierpnica przystanek autobusowy) – limit do godz. 15:00

##### ***Półmaraton Szlakiem Riese 22 km:***

- 6 km (Przełęcz Marcowa)
- 14 km (nieczynna sztolnia nr 1 Osówka)

##### ***Historyczna Dycha 10 km:***

- ok 5 km (Włodarz)

##### ***UP HILL Włodarz 5 km:***

- meta na górze Włodarz

#### **g. PUNKTY KONTROLNE**

Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

#### **h. OBOWIĄZKOWE I ZALECANE WYPOSAŻENIE**

##### **Obowiązkowe na dystansie Sudecki Olbrzym 43 km:**

Folia NRC, naładowany telefon komórkowy z numerami telefonu do organizatora 695 650 190 oraz 662 274 447, pojemniki na płyny minimum 1 litr.

##### **Zalecane na dystansach Półmaraton Szlakiem Riese 22 km , Historyczna Dycha 10 km oraz UP HILL Włodarz 5 km:**

Każdy uczestnik biegu podczas trwania zawodów powinien być zaopatrzony w pojemnik na wodę (camelbak lub bidon itd.), własny kubek oraz ze względu bezpieczeństwa naładowany telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów.

#### **i. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Uczestnikiem Sudeckiego Festiwalu Biegów Górskich może zostać każda osoba, która do dnia 7 czerwca 2025 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wymagane jest podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście! Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia. Służby mundurowe okazują legitymację dla danego resortu.

#### **j. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej [www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl](http://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl) od 06 stycznia 2025 r. do 31 maja 2025 r. lub wyczerpania limitu startujących, który wynosi 600 zawodników na wszystkich dystansach.
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl](http://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl) i OPŁACENIE pakietu startowego na numer konta: **ING Bank Śląski, nr 82 1050 1908 1000 0090 3203 3780**.
3. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin opłacenia pakietu startowego.
4. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa **nie podlega zwrotowi**.

#### **k. WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ**

##### **- Sudecki Olbrzym (43 km)**

- od dnia 06.01.2025 r. do 28.02.2025 r. - **200 zł.**
- od dnia 01.03.2025 r. do 31.05.2025 r. - **250 zł.**
- w dniu zawodów 08.06.2025 r. – **300 zł.\***

##### **- Półmaraton Szlakiem Riese (22 km)**

- od dnia 06.01.2025 r. do 28.02.2025 r. - **130 zł.**
- od dnia 01.03.2025 r. do 31.05.2025 r. - **180 zł.**
- w dniu zawodów 07.06.2025 r. – **230 zł.\***

##### **- Historyczna Dycha (10 km)**

- od dnia 06.01.2025 r. do 28.02.2025 r. - **80 zł.**
- od dnia 01.03.2025 r. do 31.05.2025 r. - **100 zł.**
- w dniu zawodów 07.06.2025 r. – **120 zł.\***

- **UP HILL Włodarz (5 km)**
- od dnia 06.1.2025 r. do 28.02.2025 r. - **50 zł.**
- od dnia 01.03.2025 r. do 31.05.2025 r. - **80 zł.**
- w dniu zawodów 08.06.2025 r. – **100 zł.\***

**Istnieje możliwość wzięcia udziału w biegu etapowym czyli w kilku biegach podczas trwania Festiwalu, wówczas opłaty będą tańsze:**

**Etap Ultra:**

**22 km + 10 km + 43 km**

- od dnia 06.01.2025 r. do 28.02.2025 r. - **350 zł.**
- od dnia 01.03.2025 r. do 31.05.2025 r. - **400 zł.**
- w dniu zawodów 07.06.2025 r. – **450 zł.\***

**Etap Light:**

**22 km + 10 km + 5 km**

- od dnia 06.01.2025 r. do 28.02.2025 r. - **210 zł.**
- od dnia 01.03.2025 r. do 31.05.2025 r. - **260 zł.**
- w dniu zawodów 07.06.2025 r. – **310 zł.\***

**\* Zapisy i/lub opłata w dniu zawodów – tylko po telefonicznym uzgodnieniu z Organizatorem**

W przypadku rezygnacji z zawodów organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika do dnia 31.05.2025 r.

**l. LIMIT STARTUJĄCYCH**

Limit zawodników wynosi 600 osób

**m. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów znajduje się w Głuszycy przy ul. Leśnej – „Stawy Marcowe”,
  - 06.06.2025 r. (piątek) od godziny 16:00 do 20:00
  - 07.06.2025 r. (sobota) od godziny 07:30 do 09:30
  - 07.06.2025 r. (sobota) od godziny 14:00 do 16:30
  - 08.06.2025 r. (niedziela) od godziny 06:00 do 09:30
2. Zawodnicy, którzy do wyznaczonych godzin, jak powyżej, nie odbiorą pakietów startowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

**n. KLASYFIKACJA**

1. OPEN - kobiet i mężczyzn pierwsze 3 miejsca.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: **nagradzane tylko pierwsze miejsca w każdej z kategorii**  
Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat),  
Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat),  
Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),  
Kat. K 50 / M 50 (50-59),  
Kat. M 60+ / M 60+  
Kat. dla najlepszego mundurowego/ej na każdym dystansie (Wojsko, Policja, ABW, AW, SOP, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Służba Celno-Skarbowa, CBA, Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicza Straż Pożarna, Straż Marszałkowska, Straż Miejska, Straż Leśna)
3. Nagroda dla najlepszego/ej mieszkańca/ki gminy Głuszycy na każdym dystansie.
4. Zawodnicy klasyfikowani w kategorii open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów.
6. Przewiduje się nagradzanie zawodników niezwłocznie po wbiegnięciu zwycięzców danej kategorii.
7. W biegu etapowym końcową klasyfikację stanowi suma czasów uzyskana na poszczególnych dystansach. Klasyfikacje będą prowadzone wg czasu brutto, czyli od wystrzału startera. Nagrody można odbierać tylko w trakcie dekoracji. Nieodebrane nagrody przepadają.

## **o. ŻYWIENIE**

Po zakończeniu biegu każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek.

## **p. CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów jako formy wzmacniania organizmu i zdrowego stylu życia.  
Promocja miasta i gminy Głuszycy oraz popularyzacja obszaru Gór Sudetów Środkowych.

## **q. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas trwania zawodów Organizator zapewnia obsługę medyczną
3. Depozyt będzie czynny w Biurze Zawodów, przez cały czas trwania zawodów, gdzie można złożyć rzeczy osobiste podpisane nazwiskiem lub numerem startowym zawodnika. Wydawanie rzeczy z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego.
6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu.
7. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy sami bez wsparcia innych osób nie będących uczestnikami zawodów oraz nie korzystają ze środków transportu, w przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani
8. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
9. W zawodach mogą startować osoby biegnące z psem (brak dodatkowej klasyfikacji).
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
11. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
12. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (siła wyższa) wpisowe nie będzie zwracane lub będzie zwracane częściowo adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora.
13. Zmiana daty zawodów, niezależna od Organizatora, nie jest jednoznaczna z odwołaniem zawodów.
14. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie w każdym czasie trwania imprezy, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu na stronie internetowej biegu, przed rozpoczęciem imprezy.
15. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.
17. Protesty można składać do organizatora w trakcie trwania zawodów, najpóźniej do 15 min po dekoracji. Protesty składamy tylko na piśmie i po wpłaceniu wadium w kwocie 100 zł. W przypadku uznania protestu wadium zostaje zwrócone.